

Freies Theaterspiel in Jugendherberge auf Rügen

Neues Programmangebot der Jugendherberge Prora auf Rügen, unter der Leitung von Ralf Schmitt

Theaterspielen ohne Textbuch und Regieanweisung – das funktioniert. Bei „Improra“, dem neuen Angebot der Jugendherberge Prora auf Rügen, soll die Phantasie zu ihrem Recht kommen und aus der Klassenfahrt ein Workshop für Improvisationstheater werden.

„Wie bitte? Vor Publikum auftreten – wie peinlich ist das denn!“ Die 16-jährige Anna-Lisa verzieht das Gesicht. Ihre beste Freundin Sophie ist ebenfalls alles andere als begeistert. „Das geht gar nicht“, meint sie entrüstet. Soeben hatte sich Ralf Schmitt als Trainer für den Kursus „Improra“ vorgestellt und die Ziele des Workshops erläutert. „Na klar werden wir am Ende alle auftreten, und bei der Show werden wir viel Spaß haben“, verkündet er mit seinem fränkischen Charme.

Dann beginnt er schon, in die Hände zu klatschen und bittet die Schüler, den Rhythmus aufzunehmen. Mal schneller, mal langsamer, dann wieder Fingerschnippen. Als „körperliches Warm-up“ bezeichnet das der Kursleiter. Zur geistigen Lockerung setzt er die Übung mit dem Namen „Werwolf“ ein: Allein mit sprachlichen Mitteln müssen die mordlüsternen Werwölfe innerhalb der Gruppe ermittelt werden. „Das ist ein Super-Kommunikationsspiel“, sagt der Trainer. „Hier können die Jugendlichen die freie Rede trainieren.“

Die anfänglichen Vorbehalte von Jugendlichen sind ihm nicht fremd. „Doch gerade Impro-Theater ist eine gute Methode, mit Schüchternheit umzugehen“, lautet seine



Erkenntnis. Wichtig ist, dass es lustig zugeht, denn: „Über das Lachen kriegt man sie alle.“

Ralf Schmitt machte einst seinen Zivildienst in der Jugendherberge Bamberg, absolvierte Kurse in Stimmbildung, nahm Gesangsunterricht und gehört seit vielen Jahren einem Hamburger Impro-Theater an. Zahlreiche Unternehmen haben ihn schon gebucht, um in Impro-Workshops, die er seit 1996 durchführt, das spontane Spiel einzüben. Nachdem sein Freund Dennis Brosseit im vergangenen Jahr Leiter der neuen Jugendherberge Prora auf Rügen wurde, entstand rasch die Idee, dort ebenfalls Kurse anzubieten. Man war der Meinung, was mit Managern möglich ist, sollte sich auch auf Schulklassen übertragen lassen und konzipierte daher ein extra Programm, welches

sich an Schüler ab der 9. Klasse richtet. Hinsichtlich der Dauer des Programms ist diese individuell verschieden und variiert zwischen drei bis fünf Tagen. Ebenso variabel sind die täglichen Probenzeiten. Meist wird täglich vier Stunden „trainiert“. „Die Jugendherberge ist gut geeignet. Sie verfügt über entsprechende Räume und die Lage unmittelbar am Strand der Ostsee ist einfach schön“, stellt Ralf Schmitt fest.

Am ersten Tag des Kurses in der Jugendherberge werden schon kleine Szenen ausprobiert. Zum Beispiel treffen sich zwei Schüler beim Bäcker und beginnen eine Unterhaltung. Nach kurzer Zeit kommt ein Dritter hinzu und muss einen der beiden Spieler „abklatschen“, bevor er die Rolle übernimmt. Einzige Bedingung: Die Geschichte wird an einem anderen fiktiven Ort fortgesetzt.

Xplor STADTLUST rallies
berlin

spielerisch entdecken - kommunikativ erkunden - im Team erleben

STADTLUST berlin
tel: 030 - 32 10 50 54
info@stadtlust.com www.stadtlust.com

HARZ
JUGENDGÄSTEHAUS
Mit Harz und Seele

Klasse wir fahren...
neue Pauschalangebote

preisgünstig individuell zusammenstellbar
großzügige Lehrerfreiplätze
5 min. Fußweg in die Altstadt, direkt am Wald

Scheerenberger Str. 34, 37520 Osterode am Harz
Tel. 05522-5595; Fax: -6869
mail: jgh.harz@osterode.de
Infos: www.jugendgaestehaus.osterode.de

„Es gibt eine Fülle von Impro-Spielen, um äußerlich und innerlich locker zu werden“, erläutert der Kursleiter. „Jugendliche haben viel weniger Hemmungen als beispielsweise Manager, die in Anzug und Krawatte doch recht steif wirken.“

Auch die Inhalte unterscheiden sich selbstverständlich. „Computerspiele, Facebook, die Liebe sind beliebte Themen von Jugendlichen“, so der Trainer. Grundsätzlich ist alles erlaubt, auch wenn mal Kinofilme nachempfunden werden. „Im Übrigen kopieren Jugendliche nicht einfach nur, denn im Regelfall sind sie sehr fantasievoll.“

Rügen, von der Fläche her die größte deutsche Insel, liegt vor der pommerschen Ostseeküste und gehört zu Mecklenburg-Vorpommern. Die Hansestadt Stralsund bildet das „Tor“ zur Insel Rügen. Die Insel ist durch Rügendamm und Rügenbrücke über den zwei Kilometer breiten Strelasund mit dem Festland verbunden.

Zu den sehenswerten Orten auf Rügen gehören, neben den Kreidefelsen, unter anderem Granitz mit dem Jagdschloss, die Ostseebäder Binz und Sellin mit ihren Seebrücken, die klassizistischen Bauwerke von Putbus – der „Weißen Stadt“ – und das Kap Arkona mit seinen beiden Leuchttürmen – einer davon ist der älteste Leuchtturm der Ostseeküste.



Fotos: DJH (2), Kap Arkona: Tourismusverband Mecklenburg-Vorpommern, Thomas Klies (1)

Seit Sommer 2011 hat die **Jugendherberge Prora** auf Deutschlands größter Ferieninsel Rügen, in unmittelbarer Strandlage an der Ostküste, ihre Pforten geöffnet. Mit 402 Betten in 96 Zimmern, verteilt auf vier Etagen, ist sie die größte Jugendherberge in Mecklenburg-Vorpommern.



Der gewaltige Gebäudekomplex in Prora ist unübersehbar. Ursprünglich war dieser Komplex fünf Kilometer lang und sollte einst bis zu 20.000 Urlauber aufnehmen. 1936 wurde der Grundstein für das „Kraft durch Freude-Seebad Rügen“ gelegt, welches allerdings nie im geplanten Sinne in Betrieb ging. Nach dem Beginn des Zweiten Weltkrieges wurden die Bauarbeiten eingestellt.

In den letzten Jahren ist nun, nach umfassenden Renovierungsarbeiten, eine moderne Unterkunft entstanden. Alle Zimmer, darunter Zwei-, Vier- und Sechsbett-Zimmer, liegen meeresseitig und verfügen über eine zweckmäßige Ausstattung sowie Dusche und WC. Acht rollstuhlgerechte Zimmer mit entsprechender Sanitäreinrichtung sind ebenfalls vorhanden. Zusätzlich gibt es sieben Tagungsräume mit technischer Ausstattung wie TV-Gerät, Video-Recorder, Overheadprojektor und Beamer. Von der Unterkunft sind es ungefähr fünfzig Meter bis zum feinsandigen Ostseestrand. Auf dem Außengelände können sich die Gäste bei Fußball, Basketball, Beachvolleyball, Wassersport oder Tischtennis verausgaben. Es gibt viel Platz drum herum, mit Grillstellen und einer Wiese für 250 Zelte.

Kreativität, Spielfreude und Schnelligkeit gehören zum Wesen des Improvisationstheaters. Für die drei bis fünf Minuten langen Stücke stellt der Trainer meistens drei Schüler zusammen. „Nichts hat eine so nachhaltige Wirkung wie ein amüsantes Gruppenerlebnis“, weiß der Kursleiter. „Das Theaterspiel bringt die Klasse als Team zusammen, aber wenn die Jugendlichen ihre Spontaneität entdecken, entwickeln sie sich auch persönlich weiter.“

Der Lehrer hat während des Workshops im Prinzip frei. „Die Erfahrung hat gezeigt, dass die Teilnehmer freier und ungezwungener agieren, wenn kein Vorgesetzter, in diesem Fall der Lehrer, dabei ist. Sollte der Lehrer mitmachen wollen, ist das selbstverständlich möglich, er/sie sollte dann jedoch bereit sein, sich unterzuordnen“, erklärt Ralf Schmitt.

Im Verlauf des Workshops verlieren allmählich auch Anna-Lisa und Sophie ihre Scheu. Schon bald treten sie viel freier auf. „Wie geil ist das denn?“ meinen sie spontan und kichern über sich selbst. So ist es für die beiden auch kein Problem mehr, am Abend selbst im Rampenlicht zu stehen. Die übrigen Gäste der Jugendherberge Prora sind zu der Vorstellung eingeladen. Denn wer tritt schon gern ohne Publikum auf? Nach kurzer Zeit springt die gute Laune der Akteure auch auf die Zuschauer über. Und zum Abschluss zeigen dann Ralf Schmitt und ein weiterer Trainer ihre ganz persönliche Impro-Show – total spontan.

Theaterspielen für Schulgruppen ist in zahlreichen Jugendherbergen möglich. Alle Angebote für Klassenfahrten sind unter www.jugendherberge.de zu finden.

Hoch hinaus - ganz sicher!

Das sportliche Ausflugsziel für die ganze Klasse!
Besuchen Sie den größten Hochseilpark in der Metropolregion München!
Nur wenige Geh-Minuten vom S-Bahnhof Fürstenfeldbruck entfernt.

- ✓ 10% Rabatt auf Ihre Erstbuchung (nur bis 30.9.12)
- ✓ Sehr hohe Sicherheitsstandards nach europäischer Norm
- ✓ Ausgebildete Trainer und qualifizierte Erlebnispädagogen
- ✓ Attraktive Preise, begleitende Lehrer kostenfrei



Kletterinsel
FÜRSTENFELD

Nur 20 Min. mit der S-Bahn vom HBF München entfernt!
Alternativ: Busparkplätze kostenlos verfügbar.







Spaß, Action & Abenteuer!
Alle Infos: www.kletterinsel.de

Info-Hotline: 08141 / 8 10 92 64

Kletterinsel Fürstenfeld • Zisterziensweg
82258 Fürstenfeldbruck • www.kletterinsel.de
Betreiber: Richard Gladiator & Walter Jansen GbR